



予防救急 カレンダー 2018

ゆっくりと
飲まずに食事は
ゆっくりと



細かく下準備!

窒息・誤嚥を予防!

もしも喉が詰まったら...

応急処置と119番通報!



応急処置



溺水

食材はなるべく小さく切り、飲み込みやすくする

硬いもの、噛み切れのないものは、無理に飲み込まない

ゆっくり、よく噛み、おしゃべりは控えめに

喉に詰まりやすい食べ物、飲み物と一緒に食べる

ちいさーしても、よー噛んで
ぼちぼち食べらーで

9

September

2018

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 救急の日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 敬老の日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 秋分の日 | 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

10

October

2018

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 体育の日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |