



予防救急 カレンダー 2018

胸と息

苦しい時は 救急車



突然発症!
息苦しさ、胸の痛み は
心筋梗塞 のサイン!?

もしも、突然人が倒れてしまったら・・・

119番通報と心肺蘇生法!

応急処置

 体位と移動

胸がえりゃーときは無理せんと
 早めに診てもらわーで

呼吸困難や息切れを感じる

突然の胸の痛み、不快感や動悸、不整脈が起こる

急な冷や汗、吐き気、めまいを感じる

肩や背中、左腕や、奥歯、アゴの痛みを感じる

11

November

2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3 文化の日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	1

12

December

2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5